

会報

## 牧振興会だより

力溢れる、活気づく年でありますように !!

## 令和6年 新年ご挨拶

理事長 梨本正昭

牧区の皆さん明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行されて初めてのお正月、ご家族お揃いでお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

これまでの3年間は皆様からのご理解とご協力を賜り、無事に事業を行うことができましたことに心から感謝を申し上げます。

昨年は、これまで検討を重ねて参りました体育祭については、小さな子供からお年寄りまでが楽しめる「ボッチャ」に変更し、ボッチャ大会を開催しました。想像していた以上の熱戦が繰り広げられ、明るい歓声が各試合で轟いていました。

牧っこ秋まつりでは保育園児のお遊戯を始め、小学生、中学生の発表会を楽しむとともに、成長した様子が頼もしく感じました。また今回初めて中学生が出店し、生徒達で作ったサツマイモを揚げたお菓子の販売は、行列を作るほど賑わっていました。

このように、地域の皆さんの結集が牧区を元気にしてくれました。今年は更に牧区を活性化するために、牧区に有するあらゆる資源を利用した取組を検討して、実現に繋げて参りたいと考えています。そのためにはなんと言っても会話が大切です。新聞やテレビでも結構ですので、参考となる事例がありましたら、牧振興会まで情報を届けていただきたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 新年のご挨拶

牧区総合事務所長 米川美樹

明けましておめでとうございます。新しい年が皆様にとりまして、希望に満ちた幸多き年でありませう、お祈り申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響で、地域活動は厳しい状況が続いておりましたが、昨年五月の二類から五類への移行に伴い、徐々に活発化してまいりました。“自粛”から“活動”へとモードを切り替えながら、コロナ禍前の元気な姿を取り戻そうと、牧振興会をはじめ、地域の皆様や各団体にご努力されているおかげであると感じております。

一方では、牧区の基幹産業である農業において、七月十三日の白峰、原地区を中心とした豪雨による圃場や用水路の被害に始まり、二十日からの記録的な少雨と高温の影響による干ばつ被害と大きな打撃を受けた年でもありました。しかしながら、関係機関が連携して、今年の耕作に支障を来さないよう、水田復旧や農業技術の検証を進めており、今年こそは実り多き年であってほしいと切に願っております。

人口減少や人々の価値観の多様化などが進む現代社会ではありますが、牧区の四季折々の美しさや人情味あふれるやすらぎの地で、未来を切り拓いていくために、「牧っていいね」を合言葉にみんなで頑張りましょう！

結びに、皆様のご健勝と更なるご活躍をお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

# 牧っこ秋まつり開催しました！

11月3日に行われた牧っこ秋まつり。当日は晴天に恵まれ、多くの皆様にお越しいただきました。秋まつりにお越しいただきました皆様、ありがとうございました。また、まつりにご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。  
(地域振興部会)



ステージ発表の様子です



昨年の秋まつりで作成した手形アートも展示しました。

## まきっていいね!

子供達に大人気だった段ボール迷路

### 今年のテーマは「収穫祭」



巨大・珍形農産物展



抽選会と巨大・珍形農産物展の様子です



※一部画像を修正しています

出店の様子です

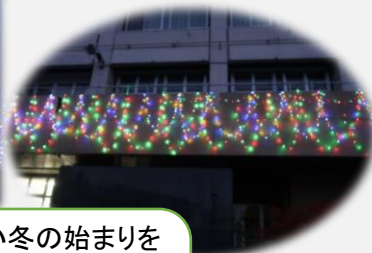


牧中3年生が牧区の実りで作った「牧っぷす」も大人気でした。



### 牧っこ雪まつり イルミネーション

牧コミュニティプラザにてイルミネーションを点灯しました。  
(12月5日～12月25日)



イルミネーションで牧区の長い冬の始まりを少しでも楽しくできればいいなあ。実は牧区内のあちこちでもイルミネーションが点灯されています。牧区内をイルミネーション巡りしてみてもイイかも！

### 牧っこ雪上おんがく花火協賛金募集します

今年も灯の回廊と同日に雪上花火の打上げを計画しています。協賛金を募集中です。詳細はチラシをご覧ください。

- ・開催日 令和6年2月17日(土)
- ・打上げ時間 18時～19時の予定
- ・観覧場所 牧児童遊園



協賛金締切 **令和6年1月19日(金)**  
 協賛金 個人 一口 3,000円  
 団体 一口 5,000円



# 牧んしょポッチャ大会 盛り上がりました

10月15日に「牧んしょ ポッチャ大会」を開催しました。「老若男女、誰でもできるスポーツを」ということで、初の試みとなりました。今回は「ファミリーリーグ」と「お仲間リーグ」に各6組、計12組の皆さんが参加してくださいました。パラリンピック公式競技にもなっているこのスポーツ。何回かの体験会を経て、いざ本番！最初は恐る恐るでしたが、やっているうちにどんどん上手くなっていきます。狙った位置にボールが止まると大歓声！違ったところに行っても悲鳴に近い(笑)大歓声?!とても盛り上がった一日でした。(地域振興部会)



競技中の様子です  
子供 vs 大人でも  
遠慮はしません！

開会式と競技説明の様子です

## 結果発表ー!!

(ファミリーリーグ)  
優勝 ナシックス  
準優勝 チーム太田  
3位 ましこ

(お仲間リーグ)  
優勝 泉きらく会  
準優勝 牧フレ  
3位 棚広



閉会式の様子です  
←お仲間リーグ優勝チームです  
ファミリーリーグ優勝チームです→



# 認知症サポーター養成講座を開催しました

12月8日(金)牧コミュニティプラザで認知症サポーター養成講座を開催しました。今回は、「認知症は怖い病気ではない！」をテーマにグループワークを通して話し合い、考えを深めました。(福祉部会・よろばたの会)



グループワークで話し合い中です。

認知症は進行してしまうけど、その進行を出来るだけ緩やかにするために初期のうちに気付くこと、初期だから出来ることがある、それが“希望の種”ですよということを知ることが出来ました。

講座はとても盛り上がり、牧の皆さんは助け合って暮らしていて“希望の種”がたくさんあることが分かりました！

これからも声を掛け合い、助け合うことを自信をもって続けてください！

(よろばた通信より)

# 地域のお宝視察学習ツアーに行ってきました

毎年恒例の視察見学ツアー。今年  
は前島密記念館、上越教育大学、  
小林古径美術館へ行ってきました。

各施設ではそれぞれ説明をして  
いただき、より身近に感じることができ  
ました。  
(総務部会)



↑前島密記念館です。前島さんの偉業を改めて知ることができました。



## 参加した皆さんのお声 (アンケートより抜粋)

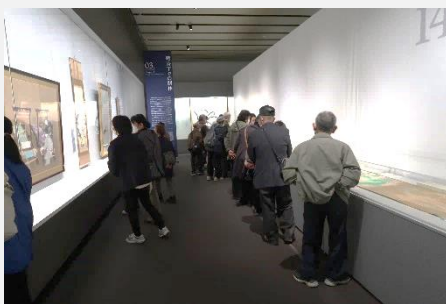
- 普段体験できない大学の学食での昼食、構内の見学が良かったです。また、(前島密記念館)で身近な優れた偉人の歴史を知ることができました。
- (小林古径美術館)で古径さんの説明を聞き、美術館へ行った時はしっかり見て来たいと思った次第です。

### 〈今後への期待〉

- 普段(個人では)いけない所を開発してほしい。
- 皆さんと触れ合える機会をまた、お願いします。
- 来年のツアーも楽しみにしています。



↑上越教育大学構内の見学と学食をいただきました。



↑小林古径美術館です。小林古径生誕140周年記念「小林古径の世界展」を見学してきました。



## ～ お知らせ ～

### 募集!!

牧コミュニティプラザ受付業務  
(夜勤・日直)の募集をしています。

勤務地：牧コミュニティプラザ  
勤務内容：牧コミュニティプラザ(牧体育館も含む)の  
受付業務 夜勤・日直  
募集人数：夜勤1名・日直1名  
勤務時間：夜勤 17:00～22:00  
(年末年始を除く毎日)※輪番制  
日直 8:30～17:00  
(年末年始を除く土・日・祝日)※輪番制  
応募資格：牧振興会会員で73歳以下の方。

※73歳が定年の為

※詳細は牧振興会事務局までお問い合わせください。

連絡先：025-533-5151(牧振興会事務局)  
上越市牧区田島705-10(牧コミュニティプラザ内)

## ～ ありがとう ～

令和5年も残りあとわずかです。今年  
も1年間、皆様には大変お世話になりました。

令和6年がさらに良い年になります  
ように。そして皆様に元気を届けられる  
活動ができるよう努めてまいります。  
どうか来年もよろしくお願い致します。  
どうぞ皆様、良い年をお迎えください。



櫻谷町内より望む  
朝日に照らされる  
妙高山と田んぼに  
写る逆さ妙高です。  
(牧振興会ホーム  
ページに掲載)  
(写真提供：なべさん)